

## **Avocado-Thon-Dip**

zum Apéro

3	Avocados reif
1 Dose	Thon nature
120 g	Frischkäse z.B. Kräuter oder Pfeffer
1	Zwiebel, fein gehackt
1	Zitrone, Saft
	Salz, Pfeffer, ev. Tabasco

1. Avocados halbieren, Kern entfernen und aus der Schale schälen.
2. Mit einer Gabel das Fruchtfleisch fein zerdrücken
3. Zwiebel und Zitronensaft dazu geben
4. Die Flüssigkeit vom Thon schütten und zur Avocado geben
5. Frischkäse ebenfalls dazugeben und alles zu einer homogenen Masse mischen
6. Würzen und abschmecken

Nach der Herstellung muss die Schüssel sofort abgedeckt werden, da die Avocado sich schnell braun verfärbt

Dazu passen: Crackers