

Reflexion / Tag oder Thema Blitzlicht

Ziel	Teilnehmer wählen ein zur Fragestellung passendes Wort („Blitzlicht“), das ihre Meinung / Befindlichkeit reflektiert.
Dauer	5 Minuten
Sozialform Anzahl Personen	Plenum
Hilfsmittel	–

Vorgehen

Die leitende Person wünscht sich zu einer bestimmten Fragestellung von den Teilnehmenden eine „Kurz-Reflexion“ in Form eines Wortes. Das heisst, die Teilnehmenden sagen laut ihr zur Fragestellung passendes Wort. Wichtig ist, dass das jeweilige Wort („Blitzlicht“) nicht kommentiert wird.

Mögliche Fragestellungen – Reflexion zu...

- Dem Tagesablauf
- Dem Thema
- Den Erwartungen des Tages
- Rückblick auf den gestrigen Tag
- Etc.