

Spiele / Bewegung

Klatschen wandert

Ziel	Die Teilnehmenden werden mit Bewegungsübungen aktiviert und steigern somit die Konzentration / Aufmerksamkeit.
Dauer	5 – 10 Minuten
Sozialform	Plenum
Anzahl Personen	Alle
Hilfsmittel	–

Vorgehen

Um am Morgen den Kreislauf etwas aufzulockern eignet sich dieses Spiel hervorragend. Alle stehen in einem Kreis. Es wird kommuniziert, dass das Klatschen beim Start immer nach rechts geht. Eine Person klatscht in die Hände und das Klatschen geht wie abgemacht nach rechts weiter. Sobald jemand zwei Mal hintereinander klatscht, wechselt die Rechnung. Wer falsch klatscht, muss absitzen und scheidet aus.

Je schneller, desto lustiger; bei grossen Gruppen zwei „Klatscher“ laufen lassen.