



## Essen

---

### **Kochplausch**

#### Inhalt

- Kinder kochen für ihre Eltern, Senioren, für sich selber, für eine Geburtstagsfeier, für Vorangänger (Vorsteher), etc.

#### Spezielles

- Menu mit Kindern festlegen
- Miteinander einkaufen

#### Dauer

- Nachmittag / Abend

#### Organisation

- Genügend Hilfspersonal (Kinder aber selber kochen lassen) organisieren
- Geeignete Örtlichkeit reservieren (Schulküche etc.)
- Menuablauf genau aufzeichnen
- Rezept kinderfreundlich gestalten
- Einladungen frühzeitig versenden

#### Weitere Unterlagen

- Kochbücher für Kinder (im Handel)
- 

### **Guetzli backen**

#### Inhalt

- Die Guetzli können anschliessend verteilt oder zu einem guten Zweck verkauft werden.

#### Spezielles

- Ist auch ausserhalb der Weihnachtszeit möglich.

#### Dauer

- 1-2 Nachmittage

#### Organisation

- Anmeldung der Teilnehmer erforderlich
- Genügend Zutaten und Formen oder „Förmli“ bereit stellen, damit jedes Kind etwas zu tun hat
- Geeignete Küche mit genügend Platz auswählen
- Säcklein zum Einpacken der fertigen Guetzli bereit stellen oder anfertigen

#### Weitere Unterlagen

- Kochbücher
- 

### **Kuchen und Kaffee**

#### Inhalt

- Die Kinder bieten nach dem Gottesdienst Getränke und selbst gebackene Kekse oder Kuchen an (auch Fruchtsalat möglich).

#### Spezielles

- Eventuelle Einnahmen können zu Gunsten eines Sammelprojekts verwendet werden.

#### Dauer

- 1 – 2 Std., Sonntag nach Gottesdienst

#### Organisation

- Gute Information der Kinder und der Gemeinde erforderlich
- Materialkosten festlegen, dementsprechende Preise bestimmen
- Gemeinsame Vorbereitung in kleinen Gruppen (zusammen mit andern Familien backen)

#### Weitere Unterlagen

- Kinderkochbücher
-

## Erntedankfest

### Inhalt

- Bewusstes Erleben und Teilen der vielfältigen Gaben
- Die Kinder dekorieren den Altar, bzw. Raum mit Früchten, Blumen, Gebäck
- Nach dem Gottesdienst, bzw. nach einem gemeinsamen Essen (z.B. einer feinen Kürbissuppe), wird die Dekoration verteilt und gegessen.

### Spezielles

- Frisch gepressten Süssmost ausschenken

### Dauer

- Nach dem Gottesdienst

### Organisation

- Genaue Mengenplanung
- Genügend Mithelfer/innen (Lehrkräfte, Jugend, Blumengruppen)
- Gute Information in der Gemeinde

## Brunch mit Eltern

### Inhalt

- Kinder laden Eltern zum Brunch ein
- Kinder erfahren, was alles nötig ist an Vorbereitung, Einkauf und Infrastruktur

### Spezielles

- Kinder legen Menuplan fest
- Kinder beschaffen alle Zutaten selber und entwickeln Organisationstalent

### Organisation

- Der Anlass kann bereits durch eine Person organisiert werden.
- Ort festlegen (vorher besichtigen), rechtzeitig reservieren
- Für Infrastruktur sorgen

### Weitere Unterlagen

- Literatur beschaffen (Picknicks, Brunch)

### Dauer

- 2-3 Stunden oder länger

## Gluschtigs vom Grill

### Inhalt

- Neue Grillideen kennenlernen
- Gemeinsam experimentieren
- Eigenkreationen austauschen

### Spezielles

- Gemüse- und Fruchtspieße sind nicht so teuer wie Fleisch

### Dauer

- Nachmittag oder Sommerabend 2 – 3 Std.

### Organisation

- Ort festlegen (evtl. Waldhütte)
- Grossen Grill besorgen
- Geeignete Person für die Leitung suchen
- Materialkosten festlegen
- Anmeldung notwendig

### Weitere Unterlagen

- Spezielle Grillbücher, z.B. von Betty Bossi
- Checkliste für Anlässe (Anhang)